



Figline e Incisa Valdarno



Reggello



Montevarchi



San Giovanni V.no



Terranuova Bracciolini

# TUTELA DELLA QUALITÀ DELL'ARIA NELLE AREE URBANE

VADEMECUM  
DELLE  
BUONE PRATICHE  
PER IL  
CONTENIMENTO  
DELLE EMISSIONI  
IN ATMOSFERA





*Il presente vademecum ha lo scopo di indicare alla cittadinanza quali siano le buone pratiche per contribuire alla riduzione delle emissioni in atmosfera soprattutto nei momenti di criticità ambientale causati dal superamento dei valori limite per il **parametro polveri sottili PM10**.*

*La qualità dell'aria che respiriamo dipende da tutti: con piccole attenzioni quotidiane, ognuno di noi può contribuire a migliorarla.*

*Piccoli gesti possono fare una grande differenza!*

## FUORI CASA

- Usiamo treni, autobus ogni volta che possiamo;
- Convinciamo i nostri colleghi, familiari e amici a usare i mezzi pubblici;
- Spostiamoci di più a piedi o in bicicletta;
- Prendiamo l'auto solo quando è necessario;
- Organizziamoci per non viaggiare da soli;
- Guidiamo a velocità moderata;
- Non parcheggiamo in modo da intralciare il traffico;
- Se è possibile, non sostiamo con il motore acceso e spegniamo il motore quando siamo fermi in coda;
- Controlliamo periodicamente il motore e lo scarico delle nostre vetture.

## IN CASA

- Conteniamo la temperatura entro i 18°C;
- Non riscaldiamo inutilmente box, magazzini e locali non abitati;
- Non accendiamo camini, stufe o barbecue.

## PER LA TUA SALUTE

*Alcune precauzioni da adottare nei casi di inquinamento atmosferico elevato:*

- Nei giorni di maggiore concentrazione di polveri sottili PM10, si consiglia di evitare l'attività fisica all'aperto nelle aree urbane.

