

NOTIZIE UTILI

COME ISCRIVERSI:

Ai fini organizzativi è gradita l'adesione (gratuita e non impegnativa) inviando una mail a cammino7ponti@gmail.com indicando: nome e cognome e luogo di residenza per ogni partecipante o gruppo di partecipanti.

WEB

Le notizie in rete le trovate sulla pagina Facebook "Il Cammino della Setteponti" oppure sul blog "La mia bella Toscana"

PREZZO

Non c'è nessuna quota da pagare.

PASTI

A carico dei partecipanti: per il pranzo sono previsti punti di ristoro dove acquistare panini e bibite o altro, per la cena e la colazione provvederanno i comitati locali ad un costo totale non superiore ai 10 euro.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO

Circa 60 km da fare in tre giorni.

COSA PORTARE

2 zaini (di cui uno piccolo da portarsi dietro con il necessario (occhiali da sole, acqua, frutta/spuntino, repellente antizanzare, macchina fotografica, etc.) e l'altro (con tenda, sacco a pelo, torcia con batterie, telo o stuoia per sedersi e indumenti di ricambio) da utilizzare per il pernottamento. E' fondamentale avere scarpe comode.

NAVETTA PER GLI ZAINI

Il venerdì e sabato mattina sarà possibile lasciare gli zaini con tenda e sacco a pelo in un furgone-navetta gentilmente messi a disposizione dai comuni interessati che li porteranno direttamente all'arrivo della tappa successiva, così i camminatori saranno liberi e leggeri durante il percorso.

PER CHI NON VUOLE DORMIRE IN TENDA

Nelle vicinanze dei punti di sosta sono reperibili strutture recettive per il pernottamento a buon prezzo. Chi vuole può anche andare a dormire a casa e ritornare il giorno successivo entro l'ora della partenza.

COME ARRIVARE A CASCIA DI REGGELLO

Per chi non può arrivare al luogo di partenza con mezzi propri si consiglia di prendere il treno fino alla stazione di Figline Valdarno e proseguire in autobus. Gli orari di partenza dei bus il venerdì mattina da Figline Valdarno per Cascia sono alle 7.25 e 8.25, salvo variazioni.

PER CHI VUOL PARTECIPARE DAL SABATO

È possibile unirsi al gruppo il sabato mattina a Montemarciano oppure nella piazza di Loro Ciuffenna dove il gruppo arriverà la intorno alle 10.00 circa.

COME TORNARE A CASA DA AREZZO

Il mezzo più semplice per tornare a casa da Arezzo la Domenica è il treno, gli orari li trovate sul sito di Trenitalia.