

Con il patrocinio del comune di Reggello l'associazione Auser Reggello promuove:

# Corso di Educazione Alimentare

Condotto dalla Dietista Dott.ssa Barbara Fornaciai che tratterà il seguente argomento:

**“ Saper scegliere gli alimenti con cui nutrirsi ”**

Il corso si terrà nella Biblioteca Comunale di Reggello, Via E. Berlinguer a Cascia nei gg. 10 / 17 Aprile 2015 dalle ore 16.30 alle ore 18.30

Il Corso è gratuito, e aperto a tutti i cittadini, rivolto in particolare alle persone della terza età.

Il corso prevede per il giorno 24 alle ore 12,30 presso il Ristorante “Il posto Giusto” di Reggello, un pranzo dimostrativo, equilibrato suggerito e seguito dalla dottoressa, per il quale verrà richiesto un piccolo contributo

