

## RELATORI E MODERATORI

*Francesca Alboccino*, Insegnante scuola primaria Matassino  
I.C. Figline Valdarno

*Emanuela Balocchini*, Responsabile prevenzione e sicurezza in  
ambienti di vita e di lavoro, alimenti e veterinaria, Regione Toscana

*Marina Baretta*, Vice presidente Conferenza educativa zona sud-est

*Luciano Bartolini*, Sindaco di Bagno a Ripoli e  
Presidente Società della Salute Firenze sud-est

*Aurora Bendoni*, dietista Azienda sanitaria Firenze

*Laura Cencetti*, Vicepresidente I.C. Pontassieve

*Francesco Cipriani*, Direttore Agenzia Regionale Sanità

*Elena Del Lungo*, Assessore alle politiche sociali e giovanili  
Comune di Pelago

*Valdo Flori*, Segretario FIMPToscana

*Mariano Giacchi*, CREPS Università di Siena

*Mauro Guasti*, Coordinatore educazione fisica USP Firenze

*Isabella Lapi*, Responsabile Servizio Psicologico Zona sud-est  
Azienda sanitaria di Firenze

*Daniele Lorenzini*, Sindaco Comune di Rignano sull'Arno

*Monica Marini*, Assessore alle politiche sociali e giovanili  
Comune Pontassieve

*Marco Mariottini*, Operatore Scienze Motorie e Sport zona Chianti

*Paolo Morello Marchese*, Direttore generale  
Azienda sanitaria di Firenze

*Laura Peracca*, Direttore Società della Salute Firenze zona sud-est  
e Responsabile di zona sud-est Azienda Sanitaria di Firenze

*Massimiliano Pescini*, Sindaco Comune di San Casciano V.P.

*Marco Petranelli*, Coordinamento Progetto Crescere in Salute  
Università di Firenze

*Gherardo Rapisardi*, Direttore S.O.C. Pediatria e neonatologia  
Ospedale Santa Maria Annunziata

*Stefania Saccardi*, Vice presidente Welfare, politiche per la casa,  
integrazione socio-sanitaria, Regione Toscana

*Sandro Tacconi*, Responsabile P.O. Sport e associazionismo,  
Regione Toscana

*Giada Termini*, Insegnante scuola primaria Michelet  
I.C. Bagno a Ripoli

*Fabio Voller*, Responsabile Settore Sociale dell'Osservatorio  
di Epidemiologia, Agenzia Regionale di Sanità della Toscana

*Alberto Zanobini*, Responsabile settore ricerca innovazione e risorse  
umane, Regione Toscana

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SDS Zona fiorentina sud-est

sds.sudest@asf.toscana.it

055-6936250/267

## SOCIETÀ DELLA SALUTE ZONA FIORENTINA SUD-EST



Si ringraziano per la disponibilità e la collaborazione

Blue Clinic Srl ([www.blueclinic.it](http://www.blueclinic.it))

Via G. Giusiani, 4 - Bagno a Ripoli

Centro Sferologico ([www.centrosferologico.it](http://www.centrosferologico.it))

Via Chiantigiana, 4/A - Ponte a Ema, Bagno a Ripoli



## Promozione di sani stili di vita



28 FEBBRAIO 2014

14.00 - 19.00

Blue Clinic

Via G. Giusiani, 4 - Bagno a Ripoli

**14.00** Registrazione dei partecipanti

**14.10** Salute e movimento: prepariamoci al convegno con il Qi-gong  
*Centro sferologico*

## **14.30 SEDUTA PLENARIA**

### **La promozione di sani stili di vita**

Moderatore *Massimiliano Pescini*

La promozione della salute nella zona fiorentina sud-est  
*Luciano Bartolini*

Health 2020  
*Alberto Zanobini*

Dalle strategie alle azioni per la promozione della salute  
*Mariano Giacchi*

Alle origini del progetto  
Crescere in salute  
*Paolo Morello Marchese*

### **Percorso e risultati del Progetto Crescere in Salute nella zona fiorentina sud-est 2006-2013**

Moderatore *Laura Peracca*

Crescere in salute: risultati e prospettive  
*Marco Petranelli*

Risultati del progetto alla luce delle strategie regionali  
*Fabio Voller*

## **16.15 WORKSHOP**

### **Approfondimenti sugli aspetti socio-educativi**

Moderatore *Elena Del Lungo*

Un'esperienza didattica e non solo  
*Francesca Alboccino*

I grow and care for me  
*Laura Cencetti*

Scuola, sport e alimentazione corretta per il benessere dell'alunno  
*Giada Termini*

Educazione motoria nelle scuole con Crescere in Salute  
*Marco Mariottini*

### **Approfondimenti sugli aspetti socio-sanitari**

Moderatore *Monica Marini*

Età perinatale ed infantile e sviluppo dell'obesità  
*Gherardo Rapisardi*

Gli ostacoli ai corretti stili di vita  
*Valdo Flori*

La corretta alimentazione per crescere in salute  
*Aurora Bendoni*

Aspetti psicologici del bambino con obesità e della sua famiglia  
*Isabella Lapi*

**17.15** Coffee Break

## **17.30 SEDUTA PLENARIA**

Moderatore *Daniele Lorenzini*

Presentazione sintetica esiti workshop  
*Elena Del Lungo, Monica Marini*

### **Prospettive future**

Guadagnare salute in Toscana  
*Emanuela Balocchini*

Sport e scuola compagni di banco  
*Mauro Guasti - Sandro Tacconi*

L'educazione alla base di una sana crescita  
*Marina Baretta*

### **Dibattito**

### **Conclusioni**

*Francesco Cipriani*  
*Luciano Bartolini*  
*Stefania Saccardi*