



Comune di Reggello  
Provincia di Firenze  
Assessorato alle Pari Opportunità

**Sabato 6 Aprile** ore 16,30

BIBLIOTECA COMUNALE,

via E. Berlinguer, Cascia (Reggello)

SEMINARIO TEORICO PRATICO

A SOSTEGNO DELLE MAMME, DELLE DONNE E DELLA FAMIGLIA

# Salute della donna: valorizzare e costruire la maternità oggi

*a cura di*

*Laura Salmoiraghi, Psicologa e Psicoterapeuta*

*Autopromuovere le possibilità di crescere e far crescere  
lavorando sui seguenti temi*

- cosa si intende per salute oggi
- quale qualità di vita
- fare spazio all'altro
- essere genitori
- condizionamenti
- combattere lo stress per costruire benessere

Per info

Biblioteca Comunale Tel. 055 8665013

[biblioteca@comune.reggello.fi.it](mailto:biblioteca@comune.reggello.fi.it)

[www.comune.reggello.fi.it](http://www.comune.reggello.fi.it)